



PODSUMOWANIE ZADANIA

Na przekór barierom – wsparcie mieszkańców gminy Michałowice, w szczególności seniorów i osób niepełnosprawnych w zakresie dostępu do nowych technologii



Korzyści płynące ze szkolenia:

- ✓ **Zwiększanie umiejętności komputerowych**, które pomogą usprawnić poruszanie się w obecnym świecie, a także utrzymanie relacji rodzinnych (portale społecznościowe, komunikatory);
- ✓ **Załatwianie spraw urzędowych** (niwelowanie tym samym barier dotyczących niektórych niepełnosprawności i niedomagań osób starszych), obsługę bankowości elektronicznej;
- ✓ **Poprawa umiejętności poszukiwania informacji**, które są ważne zarówno w profilaktyce zdrowotnej, jak i codziennym funkcjonowaniu (przepisy kulinarne, aktywności fizyczne, komunikacja online, sprawdzanie lokalnych wiadomości, wydarzeń);
- ✓ **Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu**; osoby z niepełnosprawnością wzrokową oraz starsze mają utrudniony dostęp do technologii informatycznych, coraz bardziej popularnych w życiu codziennym i pracy.

Miejsca realizacji zadania:

- Biuro szkoleniowe Fundacji Challenge przy ul. Konwiktorskiej 9/11 w Warszawie, lokal mieści się w gmachu Polskiego Związku Niewidomych.
- Dzienny Dom Senior+ w Komorowie (gmina Michałowice) przy ul. Ceglana 2d, utworzony jako ośrodek wsparcia dla osób starszych i działa w strukturze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Michałowice
- świetlica Kaliszowy Gaik, Kaliszany, 05-806 Komorów



FUNDACJA
CHALLENGE
EUROPE

Ograniczenia *nie istnieją*



DOFINANSOWANE Z BUDŻETU
GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH
DOTACJI DLA ORGANIZACJI
POZARZĄDOWYCH



Prowadzące szkolenia:

Ewelina Opłocka Aleksandra Krzyżańska

Liczba beneficjentów:

20 mieszkańców Gminy Michałowice





- ☑ Media społecznościowe
- ☑ Wyszukiwanie informacji
- ☑ Przydatne funkcje w przeglądarkach
- ☑ Przedstawienie przeglądarek internetowych

ZAPOZNANIE Z INTERNETEM

Szkolenia
komputerowe
w
Dzienny Dom Senior+



ĆWICZENIA Z KLAWIATURĄ

Szkolenia
komputerowe
w
Dzienny Dom Senior+

- ☑ Nauka obsługi klawiatury
 - ☑ Skróty klawiszowe
- ☑ Płynne pisanie całą dłonią
 - ☑ Ćwiczenia praktyczne





BEZPIECZNI W SIECI

- ☑ Programy antywirusowe
- ☑ Szyfrowanie danych
- ☑ Płatności przez internet
- ☑ Hasła i loginy
- ☑ Zaufanie
- ☑ Kradzieże i podejrzane strony

Szkolenia
komputerowe
w
Dzienny Dom Senior+





Szkolenia komputerowe w świetlicy Kaliszowy Gaik

PRACA Z PROGRAMAMI KOMPUTEROWYMI



- Przedstawienie programów MC Office
- Skąd i jak pozyskać dany program
 - Legalność programów
- Programy w systemie Windows
 - Aktualizacje wersji





- ☑ Podstawowa obróbka zdjęć
- ☑ Obróbka online
- ☑ Podstawy obróbki wideo
- ☑ Stworzenie filmu
- ☑ Prezentacje
- ☑ Kolaże zdjęciowe



OBRÓBKA ZDJĘĆ I WIDEO



Szkolenia

komputerowe

w świetlicy

Kaliszowy Gaik



Szkolenia
komputerowe
w świetlicy
Kaliszowy Gaik

POCZTA ELEKTRONICZNA I URZĄDZENIA MULTIMEDIALNE



- ☑ Portale pocztowe
- ☑ Jak założyć, wysłać i odebrać e-mail
- ☑ Funkcje ułatwiające korzystanie z poczty
- ☑ Jak korzystać z urządzeń multimedialnych
- ☑ Jak wysyłać pliki zdjęciowe, wideo, audio
- ☑ Dodawanie plików do archiwum





- ☑ Różnice między stronami www banków
- ☑ Bezpieczeństwo przy logowaniu i płatnościach
- ☑ Profil zaufany – co to takiego?
- ☑ Załatwianie spraw urzędowych przez internet
- ☑ Dostępne możliwości w sieci

SPRAWY URZĘDOWE I BANKOWOŚĆ ELEKTRONICZNA

Szkolenia komputerowe
w świetlicy Kaliszowy Gaik



PROJEKT FUNDACJI CHALLENGE EUROPE

„NA PRZEKÓR BARIEROM – WSPARCIE MIESZKAŃCÓW
GMINY MICHAŁOWICE, W SZCZEGÓLNOŚCI SENIORÓW I
OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W ZAKRESIE DOSTĘPU DO
NOWYCH TECHNOLOGII”

ZOSTAŁ SFINANSOWANY PRZEZ GMINĘ MICHAŁOWICE



DOFINANSOWANE Z BUDŻETU
GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH
DOTACJI DLA ORGANIZACJI
POZARZĄDOWYCH